

Категории и варианти от хранителни добавки REDIS за начинаещи, средно напреднали и напреднали

За начинаещи:

- 1) [Протеин Whey Mass REDIS](#) - препоръчвам това горещо!
- 2) [Аминокиселини на таблетки](#)
- 3) [Креатин монохидрат](#)

За средно напреднали:

- 1) [Протеин в комбинация с въглехидратно-протеинова пудра](#)
- 2) [Аргинин с + глутамин](#)
- 3) [Креатин монохидрат](#)

За напреднали

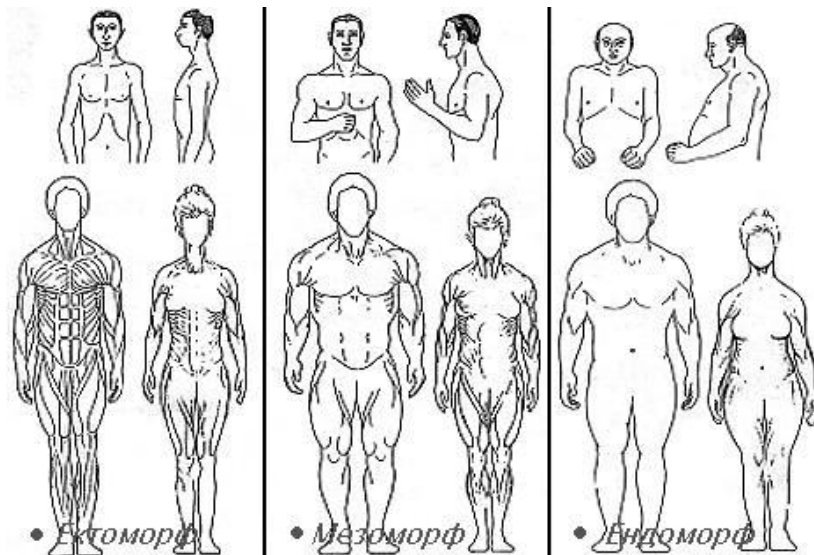
- 1) [Протеин в комбинация с въглехидратно-протеинова пудра](#)
- 2) [Креатин монохидрат + аминокиселини с разклонена верига + глутамин и таурин](#)
- 3) [Млечно-яйчен протеин + двойна матрица протеин](#)



От изброените продукти, **REDIS** предлага на своите клиенти, нещо което лично на мен ми допадна много - различни видове разфасовки на продуктите. Например, там където таблетките стават в повече, фирмата предлага и продукти на прах. Пример можете още сега да видите [ТУК](#).

Виждате - аминокиселини с разклонена верига на таблетки, така и на прах. Изборът Ви не е определящ от скоростта на усояване, а от типа суплементиране. Протеините отделно, те имат различни вкусове – можете да очаквате с интерес следващата доза протеин, но с друг вкус. А пък комбинацията [протеинова вафла](#) с кисело мляко прави закуската ви невероятно богата на протеин с невероятен вкус.

Още едно разпределение на хранителните добавки – според конституцията тяло (вижте и картинката, която ви предоставям):



За **ектоморфите** начинаещи, искащи мускулна маса:

- 1) [Ennergo Carb](#) + [Milk & Egg protein](#) + [Mass Forte Creatin](#)
- 2) [Creatin](#)
- 3) [Ideal Protein](#)

За **ендоморфите** начинаещи, които искат да качат мускулна маса:

- 1) [BCAA`s](#)
- 2) [ProWhey protein](#)
- 3) [Taurine](#)
- 4) [Glutamine](#)
- 5) [Protein bars](#)

За **мезоморфите** начинаещи, искащи да качат мускула маса:

- 1) [Ideal Protein](#)
- 2) [Casein](#)
- 3) [BCAA`s](#) + [creatin](#) + [glutamine](#)
- 4) [Protein bars](#)



Лично препоръчвам REDIS на всички вас!
Белчо Христов

Аз, [Белчо Христов](#), Ви желая успех. Опитайте добавките на REDIS за мускулна маса, за да не съжалявате! Това са качествени хранителни добавки на най-ниските цени в България.